

Manos Limpias Para Una Buena Salud



La manera más efectiva de prevenir el contagio de infecciones es Lavarse las Manos



Usted también puede evitar el contagio de amigos, familiares y colegas:

- ✌️ Cúbrase la boca al estornudar o toser
- ✌️ Evite el contacto con otras personas cuando esté enfermo con flu o catarro
- ✌️ Nunca use el cepillo de dientes, toallas, vasos y utensilios de otras personas



Lávese las Manos Regularmente

- ✌️ Antes y después de comer o preparar alimentos
- ✌️ Después de alimentar o jugar con su mascota
- ✌️ Después de cambiar los pañales a un bebé
- ✌️ Después de ir al baño
- ✌️ Antes y después de cuidar a una persona enferma

Y recuerde... Cúbrase la boca al estornudar o toser y no se lleve los dedos a la boca, nariz u ojos

