

Tres Clases de Gripe

Gripe Estacional

La gripe estacional es causada por el virus de la influenza humana. Se transmite por la tos o estornudos de personas infectadas. Cada año, cerca de 36,000 estadounidenses mueren de gripe estacional. Los niños pequeños, los ancianos, y las personas con problemas crónicos de salud están en mayor riesgo de sufrir complicaciones. La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de protegerse contra la gripe estacional.

Gripe Aviar

La gripe aviar (de las aves) se refiere al virus de la gripe que se encuentra comúnmente en las aves, pero pueden ocurrir infecciones en humanos. El riesgo generalmente es bajo para la mayoría de las personas porque este virus usualmente no infecta a los humanos. Desde el año 1997, se han infectado con gripe aviar H5N1 más de 270 personas en el mundo, sobretodo debido al contacto con aves infectadas. En la actualidad no existe una vacuna humana disponible contra la gripe aviar.

Gripe Pandémica

La gripe pandémica es cualquier tipo **nuevo** de virus de la gripe, para el cual las personas no tienen defensas, por lo cual existe el riesgo potencial de que causen una pandemia mundial. Las pandemias pasadas han causado altas tasas de enfermedad, hospitalización, y muerte en todos los grupos de edad. A las autoridades de salud les preocupa que la gripe aviar *podría* causar una pandemia, pero en la actualidad no hay una pandemia de gripe aviar.

www.dadehealth.org

¡Evite el contagio de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

Gripe Aviar

Cúbrase la boca al Toser



Lávese las manos

después de toser o estornudar



Referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Oficina de Epidemiología y Control de Enfermedades



(305) 470-5660 (24/7)

Gripe Aviar

(Gripe de las Aves)



Departamento de Salud de Miami-Dade



¿Qué es la gripe aviar (gripe de las aves)?

La gripe del ave es una enfermedad causada por un virus que existe naturalmente en aves silvestres. Las aves generalmente no se enferman, sino que

llevan el virus y pueden pasarlo a las aves domésticas, (ej. los pollos y los patos), las cuales pueden enfermar y morir. La gripe de las aves puede también afectar a seres humanos. La forma de gripe de las aves que causa actualmente enfermedad humana en el mundo se llama H5N1.

¿Cómo se propaga la enfermedad?

Algunos aves llevan el virus en sus intestinos y líquidos corporales, (ej. saliva, las secreciones nasales y las heces). Los seres humanos pueden infectarse a través del contacto con aves infectadas o sus líquidos contaminados.

¿Puede propagarse la gripe aviar de persona a persona?

Hasta ahora, la propagación de la gripe aviar H5N1 de persona a persona ha sido rara y no ha continuado más allá de una persona. Si el virus H5N1 adquiriera la capacidad de propagarse fácilmente de persona a persona, una pandemia de gripe (brote epidémico mundial) pudiera comenzar.

¿Cuán común es la gripe de las aves en los seres humanos?

Los virus de la gripe del ave no infectan generalmente a las personas, pero ha habido más de 270 casos de infección humana de la gripe aviar H5N1 desde 1997.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe de las aves en los humanos?

Los síntomas varían desde típica gripe (ej., fiebre, tos, dolor de garganta y de los músculos) a infecciones de los ojos, pulmonía, dificultad para respirar, y otras complicaciones severas y peligrosas para la vida.

¿Cómo es tratada la gripe de las aves en humanos?

Medicamentos antivirales aprobados para las cepas de gripe humana pudieran ser efectivos para el tratamiento de la gripe de las aves.

¿Hay alguna vacuna?

Actualmente no existe ninguna vacuna comercialmente disponible. Los científicos están desarrollando y probando una vacuna. La vacuna de la gripe estacional no previene la gripe de las aves.

¿Es seguro comer el pollo o pavo cocinado?

Si. Los virus de la gripe de las aves se destruyen fácilmente a altas temperaturas. Cocine las aves de corral a una temperatura interna de al menos 165°F. Sea cuidadoso al manipular la carne para evitar propagar los gérmenes. Lávese las manos y superficies antes y después de la preparación de los alimentos; evite la contaminación cruzada de alimentos crudos y cocinados.

¿Han habido casos humanos de la gripe de las aves en los Estados Unidos?

No ha habido casos de la gripe de las aves reportados en seres humanos en los Estados Unidos. Cepas de gripe aviar se han detectado en aves en los EE.UU. Sin embargo estas cepas causan poco o ninguna enfermedad en las aves y no significan ninguna amenaza a la salud de los seres humanos.

¿Qué están haciendo los funcionarios de la salud para prepararse contra la gripe de las aves?

Los esfuerzos de preparación actuales incluyen la vigilancia activa de aves y seres humanos, probar la vacuna, educación, y asociación con las agencias envueltas en el planeamiento y respuesta para esta emergencia.

¿Qué debo hacer para prevenir la gripe de las aves?

- Practique buena higiene respiratoria. Lávese las manos a menudo, cúbrase la boca al toser y estornudar, evite el contacto con personas enfermas, y permanezca lejos de otras personas si está enfermo.
- Evite el contacto con aves enfermas o muertas. Reporte cualquier muerte de ave silvestre al Departamento de Salud del Condado Miami-Dade, División de Salud Ambiental. Durante la semana, días feriados, fines de semana, y fuera de las horas de trabajo normal, llame al 305-324-2400.
- Usted puede también reportar aves muertas a la Comisión para la Conservación de los Peces y de la Fauna Silvestre de la Florida en <http://myfwc.com/bird/>
- Al viajar al extranjero, evite el contacto con las aves. Vigile su salud por 10 días después de haber viajado a un país afectado por la gripe de las aves.

Para más información, vaya a:
<http://www.cdc.gov/flu/avian/>

